

Erster Laufftreff des SC Mauern zur Aktion Lauf 10! war ein voller Erfolg.

Mauern. Der erste Laufftreff zum Lauf10! war ein voller Erfolg! Trotz winterlichen Temperaturen kamen knapp 50 Teilnehmer zum ersten Lauftraining des SC Mauern zusammen. Am Schlossplatz in Mauern startete das erste Lauftraining. Die Lauftrainings mit erfahrenen Lauftrainern werden jeden Montag und Mittwoch um 19h und am Samstag um 17h angeboten. Ein Einstieg ist noch möglich. Das Lauftraining ist in 3 unterschiedliche Könnernstufen unterteilt - von Anfänger bis Fortgeschrittene. Der Treffpunkt variiert an den jeweiligen drei Trainings-Abenden, um viele verschiedene Laufstrecken zu ermöglichen. Dieser wird rechtzeitig auf der Homepage www.skiclub-mauern.de unter der Rubrik Kalender bekannt gegeben. Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer.

