

Der Ski-Club Mauern bereitet sich für die Skisaison und für den Kinder- und Jugendskikurs vor



Mauern. Der Ski Club Mauern war letztes Wochenende für drei Tage zur vereinsinternen Schulung und Weiterbildung am Stubaier Gletscher. Es wurden insgesamt 26 Übungsleiter und Betreuer des Ski Clubs Mauern von den drei top Ausbildern Markus Krassnitzer, Helge Kravatzki und Alex Schreiber des bayerischen und Münchner Skiverbandes geschult. Neben dem Hauptthema Kinder- und Jugendskikurs standen ebenfalls die neue Lehrmethode "SkiBraining" und die Optimierung des eigenen Fahrkönnens auf dem Programm. Am ersten Tag wurde von den erfahrenen Ausbildern die neue Lehrmethode auf der Piste und Abends in Theorie beispielhaft und anschaulich erläutert. Im Anschluss stand das Thema Verbesserung der eigenen Skitechnik und die Optimierung des eigenen Fahrkönnens unter der Berücksichtigung der 3 Bausteine "Beobachten, Bewerten und Beraten" an. Am Abend erfolgte die ausführliche Analyse des Videos, welches tagsüber auf der Piste aufgenommen wurde. Alle Teilnehmer nahmen die Anregungen und Tipps super an und fanden eine Videoanalyse als sehr wertvoll. Abschließend standen das wichtige Thema "Kinder- und Jugendskikurs" auf der Tagesordnung. Die in Gruppen aufgeteilten Teilnehmer erarbeiteten zusammen mit den Ausbildern Aufgaben anhand vieler praktischer Beispiele. Der Ski Club Mauern freut sich auf einen tollen Kinder- und Jugendskikurs mit Start am 27ten Dezember und auf eine schneereiche unfallfreie Saison.