

Trotz enormer Hitze war der SC Mauern zahlreich beim Lauf 10! mit dabei.

Mauern. Am 3ten Juli hat der Abschlusslauf der Aktion Lauf10! stattgefunden. Lauf 10! ist eine gemeinsame Aktion vom Bayerischen Rundfunk und der TU München. Auch dieses Jahr hat der Skiclub wieder erfolgreich daran teilgenommen. Ziel ist es, in 10 Wochen mit gezieltem Training, 10km in Wolnzach beim Abschlusslauf zu meistern. Der SC Mauern ging vorletztes Jahr mit 18 Mitgliedern, letztes Jahr mit 30 und dieses Jahr mit 50 Teilnehmern an den Start. Aufgrund der enormen Hitze wurde kurzfristig der 10km Lauf auf 3km verkürzt, was der Stimmung jedoch wenig Abbruch tat. Alle Läufer absolvierten das Training und den Abschlusslauf am 3ten Juli in Wolnzach erfolgreich. Es waren sich alle einig - es hat trotz den hohen Temperaturen riesig Spaß gemacht und wir sind nächstes Jahr auf alle Fälle wieder mit dabei. Einen 10km-Lauf organisiert der Ski Club Mauern am kommenden Wochenende in Eigenregie, um den 50 Läufern die Möglichkeit zu bieten, das trainierte und erlernte in die Tat umzusetzen. Für alle die gerne weiter trainieren möchte, gehen die Lauftreffs mittwochs um 19h weiter. Zusätzlich wird auch Montags (bis zur nächsten Zeitumstellung) um 19h trainiert. Der jeweilige Treffpunkt wird über die Homepage unter www.skiclub-mauern.de im Kalendereintrag bekannt gegeben.

