

SC Mauern holt den 10km Lauf der Aktion Lauf 10! nach.

Mauern. Aufgrund der Hitze wurde der offizielle Lauf10!-Abschlusslauf in Wolnzach am 3ten Juli von 10km auf 3km verkürzt. Der Ski-Club Mauern hat spontan einen eigenen 10-Km Lauf auf die Beine gestellt, um den Teilnehmern die Möglichkeit zu bieten, ihr 10-wöchiges Training auch in die Tat umzusetzen. Insgesamt haben 38 Läufer erfolgreich teilgenommen – Verstärkung kam durch 7 Läufer aus Bergen. Am Schluss kamen alle Läufer stolz und glücklich im Ziel an und wurden dort mit einer Medaille belohnt. Damit die Kondition nicht verloren geht, bietet der Ski-Club Mauern bis zur Zeitumstellung immer Montags und Mittwochs um 19 Uhr den Lauftreff an. In den Wintermonaten wird 1x wöchentlich am Mittwoch weitertrainiert. Den jeweiligen Treffpunkt findet ihr auf der Homepage des SC Mauern unter www.skiclub-mauern.de unter der Rubrik Kalender.

